

## スポーツ編

『若い頃からテニスをしている。私のサーブ受けられるかしら?!』(住田)

ヨーロッパ選手権を視野に入れて(?) フォームの矯正に懸命に取り組んでいたらもう、ベテランを超えたやつた。(。) (渡辺)

テニス

毎週日曜日に動けるデブを目指して、ヒーヒー言いながらバスケットをやっています! バスケットをやりたい方は遊びに来てね☆ (牛久)

バスケット  
ボール

マラソン

『12/4に開催されたニューリバーロードレースin八千代に参加。色々なマラソン大会に参加しているので、見掛けたら応援をお願いします!!』(廣瀬)

テニス



## 職員の場外活動

## ペット編



鶴殿・ポコ



高橋・りゅう



佐藤・モコ 佐藤・子コ



岩永・太陽



岩永・海(かい)

土屋・ラッキー

蘇原・レモン



秋田・みるく



地野・ハース

## 文化祭バザー収益のご報告

11/3に行いました「文化祭バザー」に対しましては、ご厚意の品も

多数お寄せ頂き、温かいご支援を賜り、誠にありがとうございました。

バザー収益金総額 **77,961円** は、

日本財団「東日本大震災支援基金」へ全額送付させていただきました。

ご協力ありがとうございました。



## 春紙写真、『南天』の花言葉

『幸せ』『福をなす』『良い家庭』など。  
『難を転ずる』に通ずることから縁起の良い木として、  
お正月の花などによく使用されています。  
実は咳止めに、葉は解熱・乗り物酔い・口内炎などにも効果があるとされています。  
今年も皆様に『幸せ』が届くよう願いを込めて・・・



## 編集後記

皆様、明けましておめでとうございます。今回は、昨年一年間の行事に加えて施設で行っている職員の施設内研修の様子なども載せてみました。施設では入居者の皆様が、安心して暮らせる施設づくりを念頭に置き、「職員の資質の向上」を目的に就業時間外などに様々な内容の勉強会を行っております(^\_^\n

我々施設職員は、大切な利用者様をお預かりしている以上、どんな状況であっても対応して行かなければなりません。万一の時にも備えて、職員は日々、訓練を重ねております。私も今年は、何事もござる「ウルトラ職員」を目指して頑張りたいと思います。今年も皆様が、無事に一年間過ごせることをお祈り致します。(^o^)

(渡辺)

9

2012(平成24)年1月



# 花ことば

元気を応援します 社会福祉法人 清明会  
発行:特別養護老人ホームはなみずき  
ショートステイはなみずき  
ティサービスセンターはなみずき  
在宅介護支援センターはなみずき  
ヘルバーステーションはなみずき  
ケアハウス りんどう  
ケアハウス ガーデンカルミア  
八千代市高津・緑が丘地域包括支援センター  
広報担当:渡辺・石川 電話 047-480-5050  
〒276-0004 千葉県八千代市島田台 998-4  
構成デザイン・印刷:ケイス・グッドコミュニケーション  
ホームページ: <http://seimeikai-hanamizuki.com/> Eメール:hana-seimeikai@luck.ocn.ne.jp



理事長 寺田みき

『辰年』明けましておめでとうございます。

『辰』は、陽気が動き、草木が伸長する状態を表すそうです。

『特別養護老人ホームはなみずき』は、今年、夏頃に4ユニット40床を増築・開所する予定です。

『清明会』も成長して行けるよう努めてまいります。

現在、はなみずきでは、入所をお待ちいただいている方が多い現状もありますが、今後も地域に貢献できるよう、職員一同業務に励んでまいります。また、開所前には施設見学会なども行ってまいりますので、よろしくお願い申し上げます。



写真は、ケアハウスガーデンカルミアの皆様です

# 特養・ケアハウス（りんどう ガーデンカルミア）・デイサービスのあの時、その時。1年ってあつという間でした

2011.1月



2011.2月



2011.3月



2011.4月



2011.5月



2011.6月



2011.7月



2011.8月



月ごとに見る、主な出来事

## 納涼祭



夏祭りは、踊りたくなるなあ。  
ヨイやサ、ヨイやサ

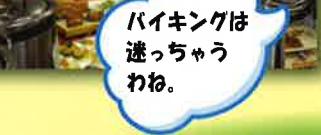
踊そろうね、そろれ

# 今年もいっぱい思い出づくりをしましよう!!

2011.9月



2011.10月



2011.11月



飯綱神社で恒例の菊花展へ



秋の外食会は、とんでもんへ！



2011.12月



東京ドイツ村へ



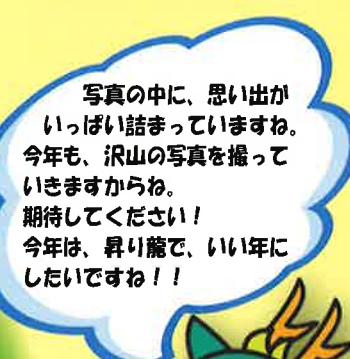
ティのクリスマス



叫んどうのクリスマス



特養のクリスマス



写真の中に、思い出が  
いっぱい詰まっていますね。  
今年も、沢山の写真を撮って  
いきますからね。  
期待してください！  
今年は、昇り龍で、いい年に  
したいですね！！



## 安全、安心な暮らしのために、各種研修を行っています。

### 熱中症対策の研修!

7月に2回、外部から講師をお招きし、脱水症・熱中症への対応について、研修を実施しました。  
ご高齢の方は、特に水分補給が不足しがちです。  
生活介護の中で、十分に配慮していますが、研修をすることで一層の注意喚起と対処に努めることができます。



### 救命講習の実施!

10月、八千代市消防本部勝田台分署救急隊にお願いして、救命に関する講義と実技の講習を受けました。  
実際に心臓マッサージの仕方、AEDの使い方には、命に関わる事なので、職員一同、真剣な思いで取り組んでおりました。



### 防災訓練の実施!

11月に千葉県西部防災センターに出かけ、消火訓練に参加しました。  
『震度5・7の揺れ』『風速30mの雨・風』『消火活動』等々を体験し、最後に復習を兼ねてテストもありました。  
分かっていても、イザという時の判断は難しいので、訓練は必要ですね。  
今後も継続して体験研修は行ってまいります。



### 職員忘年会は、あしゃべりの花盛り！

毎年恒例の職員忘年会を12/20に行いました。会場が施設内でしたので、『ビールで乾杯！』とはいわず……『お茶で乾杯！』となりました。

しかし食事は豪華で、一人一人豪華なお弁当が配られ、みんなニコッ。大お食事会となりましたが、普段から部署の違い、勤務時間の違いなどで、なかなか話す機会が無い職員にとってコミュニケーションを図るのにいい機会でした。これからも職員一致団結して、仕事に励んでいくぞ～！

